

Jadłospis

Poniedziałek, 17.11.2025	
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami i ze śmietaną 400 g., spaghetti /suche 60 g./ z sosem bolońskim 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g., marchew 80 g., jogurt z brzoskwiniami 150 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron z pszenicy Durum, cebula, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, pomidory krojone, zioła, ser żółty, marchew surowa, jogurt naturalny sudecki, brzoskwinie w syropie./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 18.11.2025	
OBIAD	rosół drobiowy z makaronem 400g., ziemniaki z koperkiem 180g., kurczak gotowany z rosółu 200g., marchewka z groszkiem na gęsto 100g., do picia: herbata owocowa 200g., mleko 200g. SKŁADNIKI: wołowina rosółowa, kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, marchewka, groszek łuszczone, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do kurczaka, herbata owoce leśne, mleko UHT 2%. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 19.11.2025	
OBIAD	zupa grochówka na mięsie 400 g., ryż z truskawkami 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: żebra wp., kielbasa śląska, boczek wędzony, kości wędzone, groch łuszczone, ziemniaki, majeranek, czosnek, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, mleko 2 % tł, ryż biały, margaryna Palma, śmietana 18 % - porcja 150 g., truskawka mrożona, cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 20.11.2025	
OBIAD	barszcz czerwony 400 g., ziemniaki gotowane 160 g., gołąbki z sosem pomidorowym 250 g., do picia: herbata zielona 200 g., jogurt naturalny 150 g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, buraczki czerwone, ziemniaki, śmietana 30%, masło 82 % tł., mleko 2 % tł, kapusta biała, ryż biały, margaryna Palma, smalec wieprzowy, łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, pomidory krojone konserwowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 30 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata Lipton, jogurt naturalny./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 21.11.2025	
OBIAD	zupa grysikowa na rosole z pulpecikami z indyka 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., filet z ryby grillowany 100 g., sos czosnkowy 20 g., surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem 100 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., kisiel mleczny 200g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, kasza manna zwykła, ziemniaki, filet z ryby morskiej Dorsz, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mięta, cytryny, MLEKO, mąka ziemniaczana, cukier. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>